

Bonjour à toutes et à tous,

Comme programmé au calendrier national et confirmé aux DTR et aux Présidents de régions dans le courant du mois d'Août, Maître FLOQUET et les Kodanshas vous donnent rendez-vous les 11, 12 et 13 novembre 2016 à l'INSEP pour le stage intensif de l'année, 3 jours qui seront consacrés à la pratique manuelle et aux armes.

Nous attirons votre attention sur la particularité de ces stages INSEP : "**Intensivité et Performance dans la durée**".

Il est donc fortement recommander d'y participe dans sa totalité

Il est également obligatoire, comme chaque année, de se pré-inscrire pour le stage afin d'être autorisé à entrer sur le site de l'INSEP.

Les pré-inscriptions seront bientôt ouvertes sur le site de la FIAB, www.international-aikibudo.com et l'ensemble des informations utiles y sera rappelé.

Restez connecté pour être prêt à vous enregistrer.

Sachez déjà ceci !

Le stage intensif INSEP 2016 débutera pour tous, le **vendredi** 11 novembre après midi à 14h.

Le **vendredi** matin sera consacré aux cadres techniques nationaux et aux délégués techniques régionaux qui recevront individuellement un courriel explicatif de la DTN Aikibudo

Nous vous demandons de vous présenter à 13h afin de régler le stage avant.

Les tarifs étant communiqués à l'avance, nous vous demandons aussi de préparer vos chèques et espèces pour fluidifier les entrées.

Pour loger à l'hôtel de l'INSEP, il suffit de le préciser sur la fiche de pré-enregistrement. Vous pourrez arriver dès le **jeudi** soir ou **vendredi** matin.

Les repas du midi peuvent être pris à la cafeteria de l'INSEP (buffet) pour la somme de 12€50 par repas.

Le **samedi** soir sera organisé un **repas gastronomique**.

Une inscription préalable est nécessaire via le formulaire de pré-inscription. Sachez que le tarif pour le menu complet et boisson est de 40€/ personne.

Tous les tarifs sont résumés dans le tableau suivant.

STAGE	<i>par personne</i>
Vendredi	30 €
Samedi	50 €
Dimanche	50 €
Stage complet (3 jours) → Recommandé	120 €
FKSR (<i>Dimanche après-midi</i>)	30 €
CHAMBRE (Tarif par personne)	
Chambre single (Nuit + Pdej + 2 repas)	85 €
Chambre double (Nuit + Pdej + 2 repas)	75 €
REPAS	
1 repas au self de l'INSEP	12,50 €
Repas gastronomique	40,00 €
Conférence	ouverte
FORMULES	
Stage complet + 2 nuits <i>single</i> + repas (5 repas + 2 Pdéj)	320 €
Stage complet + 2 nuits <i>doubles</i> + repas (5 repas + 2 Pdéj)	300 €

En attendant, vous pouvez poser vos questions par email à postmaster@international-aikibudo.com.

L'adresse de l'INSEP est : 11 Avenue du Tremblay, 75012 Paris
Le site web : www.insep.fr

A très bientôt

L'équipe organisatrice.

