



**F.K.S.R- FEDERATION DE KATORI SHINTO RYU**  
SHIBU DE KATORI SHINTO RYU

**PROGRESSION TECHNIQUE**  
Programme d'examen du 6ème KYU au 1er KYU

NIVEAU	6ème KYU 3 mois/ 12 cours	5ème KYU 3 mois/12 cours	4ème KYU 3 mois/ 12 cours	3 ème KYU 4 mois/ 16 cours	2ème KYU 5 mois/ 20 cours	1er KYU 6 mois/ 24 cours
<b>FRAPPES FONDAMENTALES</b>	<b>KEN</b> MEN UCHI MAKI UCHI YOKOMEN UCHI DO UCHI SUNE UCHI TSUKI	<b>BO</b> MEN UCHI YOKOMEN UCHI DO UCHI SUNE UCHI TSUKI MATA AGE UCHI		<b>NAGINATA</b> MEN UCHI YOKOMEN UCHI DO UCHI SUNE UCHI KIRI AGE KESA GIRI KUSANAGI		
<b>GARDES ET POSITIONS</b>	<b>KEN</b> Seigan, Migi gedan no kamae Hidari gedan no kamae ; In no kamae, Sha no kamae, Shin no kamae, Hidari Jodan no Kamae, Migi Jodan no kamae; Suwari gedan no kamae; Tori; Waki tori; Ko gasumi, Te ura gasumi, O gasumi	<b>BO</b> Seigan no kamae Gedan no kamae Sha no kamae Jodan ukeru Migi suwari gedan no kamae Hidari suwari gedan no kamae		<b>NAGINATA</b> Seigan Gedan no kamae In no kamae Jodan ukeru Sha no kamae Ten no kamae		
<b>KEN-JUTSU</b>	<b>KEN NO KATA</b>	<b>ITSUTSU NO TACHI-</b> (rôle kiri komi)	<b>ITSUTSU NO TACHI</b> (rôle kiri komi)	<b>ITSUTSU NO TACHI</b> <b>NANATSU NO TACHI</b> (rôle kiri komi)	<b>ITSUTSU NO TACHI</b> <b>NANATSU NO TACHI</b> <b>KASUMI NO TACHI</b> (rôle kiri komi)	<b>ITSUTSU NO TACHI</b> <b>NANATSU NO TACHI</b> <b>KASUMI NO TACHI</b> <b>HAKKA NO TACHI</b> (rôle kiri komi)
<b>BO-JUTSU</b>			<b>BO NO KATA</b>	<b>SERI AI NO BO</b> (rôle uchi komi)	<b>SERI AI NO BO</b> (rôle uchi komi)	<b>SERI AI NO BO</b> <b>SUNE HISHIGI NO BO</b> (rôle uchi komi)
<b>NAGINATA-JUTSU</b>					<b>ITSUTSU NO</b> <b>NAGINATA</b> (rôle kiri komi)	<b>ITSUTSU NO</b> <b>NAGINATA</b> (rôle kiri komi)
<b>IAI-JUTSU</b>		<b>KUSA NAGI NO KEN</b>	<b>NUKI TSUKE NO KEN</b> <b>NUKI UCHI NO KEN</b>	<b>UKEN</b> <b>SAKEN</b>	<b>HAPPOKEN</b>	<b>Les six katas avec</b> <b>cérémonial</b>
<b>ELEMENTS DE COMPREHENSION</b>	LE DOJO, l'étiquette	L'école		Les parties du sabre	les types de sabre	